



ALP consulting, s.r.o., Legerova 43, 120 00 Praha 2,
tel.: +420 296 188 181-2, mobil: +420 723 644 808,
e-mail: alp@alpconsulting.cz, www.alpconsulting.cz

Program je určen pro pracovníky veřejné správy a samosprávy v rámci průběžného vzdělávání úředníků podle zákona č. 312/2002 Sb.

POMOC PRAMENÍ Z POROZUMĚNÍ

Sociálně-psychologický výcvik

Místo konání: ALP Consulting, s.r.o., Legerova 43, Praha 2
Přednášející: Ing. Renata Hrušková, Mgr. Eva Havlenová

Cena: 6. 000,- Kč
V ceně je zahrnuto lektorné, výukové materiály a občerstvení

Kurz se skládá ze **tří výcvikových bloků** a délka jednoho bloku je rovna jednomu pracovnímu dni (celkem tedy **tři dny**). Minimální počet účastníků: **6**
Po absolvování kurzu obdrží každý účastník **akreditované osvědčení MV ČR**.

Témata jednotlivých výcvikových bloků:

1. Sociální percepce, sebereflexe a duševní hygiena

- práce s vlastní osobou, poznávání člověka člověkem a uvědomění si, jak si člověk vytváří své dojmy

2. Sociální komunikace a komunikace s klienty, konflikty a jejich zvládání

- orientační posouzení svého chování v konfliktu a hledání optimálního zvládání konfliktních situací

3. Stres a syndrom vyhoření

- porozumění vlastnímu stresu, jeho zdrojům a zejména schopnost dostávat stres pod vlastní kontrolu
- syndrom vyhoření - nácvik preventivních technik

Podrobnější informace podá: Mgr. Martina Jedličková, tel.: 777 773 532
e-mail: alp@alpconsulting.cz

✂

Závazná přihláška – Pomoc pramení z porozumění

(zasílejte, prosím, na adresu konání nebo e-mailem na alp@alpconsulting.cz)

Titul, jméno, příjmení:

Zaměstnavatel:..... Funkce:

Tel.:E-mail:Vybraný termín:

Fakturační adresa:

.....
Podpis účastníka:

.....
Razítko organizace a podpis vedoucího pracovníka